

# 2018年5月

# デイサービスセンター サザン富士

〒491-0024 一宮市富士二丁目10-20  
TEL:0586-64-5549  
FAX:0586-64-5523  
http://www.sazan-fuji.com

うららかな春から初夏の気配を感じる季節となりました。  
皆様、いかがお過ごしでしょうか。  
サザン富士ではさらなる楽しいイベント、レクリエーションをたくさんご用意してスタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

## 5月レクリエーション予定

## 日 月 火 水 木 金 土

| 5月  |        | 1      | 2            | 3             | 4            | 5        |
|-----|--------|--------|--------------|---------------|--------------|----------|
| 6   | 7      | 8      | 9            | 10            | 11           | 12       |
| お休み | 二胡演奏   | フルート演奏 | おやつレク        | カップへGO        | 音楽療法         | コグニサイズ   |
| 13  | 14     | 15     | 16           | 17            | 18           | 19       |
| お休み | タオルでポン | 音楽療法   | 陶芸教室<br>書道教室 | ピンポン玉入れ       | ヨガ教室         | 新聞紙たぐりよせ |
| 20  | 21     | 22     | 23           | 24            | 25           | 26       |
| お休み | コグニサイズ | 動物介在療法 | やり投げ         | おやつレク         | 書道教室         | ボーリング    |
| 27  | 28     | 29     | 30           | 31            | MOTHER'S DAY |          |
| お休み | 音楽療法   | ヨガ教室   | コグニサイズ       | 陶芸教室<br>カーリング | MOTHER'S DAY |          |

### ★ 5月のレクリエーション ★

外部慰問 : 二胡演奏 7日(月)  
フルート演奏 8日(火)  
動物介在療法 22日(火)

外部講師 : 音楽療法 2日(水)・11日(金)  
15日(火)・28日(月)  
コグニサイズ 12日(土)・21日(月)・30日(水)  
陶芸教室 16日(水)・31日(木)  
書道教室 16日(水)・25日(金)  
ヨガ教室 18日(金)・29日(火)

おやつレク : ココアオムレット 9日(水)・24日(木)

### ヨガ教室



### おやつレク



月に2回行われるヨガ教室では、ご自身の呼吸に合わせてゆっくりとした動きで身体を伸ばしました。皆さん気持ちよさそうでしたね♪

フルーツサンドを作りました！  
3種のフルーツと生クリーム、練乳をパンにはさんでいただきました♪お味はいかがでしたか？